



PREPARO PARA EXAME DE COLONOSCOPIA

INFORMAÇÕES ÚTEIS AO PACIENTE- AGENDE SEU EXAME NO (88) 3511.9999

COLONOSCOPIA é o exame mais avançado para investigação das doenças dos cólons e do reto. É realizada por médico especialista, para diagnosticar e tratar doenças do intestino grosso (cólon), sendo realizado sob sedação com a presença de um anestesiológico para proporcionar-lhe maior segurança. Antes do exame, é necessário o preparo [limpeza completa dos intestinos realizada na véspera do exame pelo paciente] do tubo digestivo para possibilitar a visualização adequada do intestino durante o exame. Como o preparo provoca diarreia, torna-se necessário a ingestão de grande volume de líquidos na véspera e no dia do exame.

NOME:

VÉSPERA DO EXAME (___/___/___)

Manhã: (10 horas): Tomar 2 comprimidos de Dulcolax ou Lactopurga

Almoço: Não comer carne vermelha
Pode comer: arroz bem cozido, macarrão, purê, salada, sopa rala, caldos coados e tomar líquidos à vontade (água, suco, Gatorade, chá, água de coco, etc).

Tarde: Lanche da tarde (14 horas): Pode comer fruta, suco, café com leite, bolacha sem recheio, gelatina, pão.

Noite: Jantar (17 horas): Dieta leve, sopa sem resíduos, chás, gelatina, refrigerante.
Ficar em jejum de alimentos sólidos após o jantar !

18 horas: Tomar 2 comprimidos de Dulcolax ou Lactopurga

Se tiver sede pode tomar água, suco ou Gatorade ®.
Se tiver cólica pode tomar Buscopan 35 gotas, *caso não seja alérgico*.

DIA DO EXAME (___/___/___)

06 horas da manhã: Colocar em uma jarra 02 frascos de 250 ml de Manitol 20 % + meio litro (500 ml) de suco de limão ou água ou Gatorade de Limão – sem corante (branco). Tomar um copo a cada 10 minutos e **andar bastante** [evitando permanecer deitado, pois a movimentação contribui para o sucesso do preparo].

Se náuseas tomar um comprimido de **PLAMET ou DRAMIN B6** às 06h da manhã.

OBS: Ingerir líquidos até no máximo 4 horas antes do exame !!!

_____ **HORAS:** Chegar a Clínica Endoclinic® Rua Padre Cícero N. 739 – Centro – Juazeiro do Norte-CE

ATENÇÃO:

1. Vestir roupas e sapatos confortáveis e **vir a clínica com acompanhante adulto (obrigatório) não esquecendo o pedido do exame devidamente autorizado. Caso tenha exames anteriores, trazê-los;**
2. O paciente poderá tomar normalmente suas medicações do dia-a-dia, porém, caso o paciente utilize essas medicações suspender por quinze dias antes do exame: Ácido acetilsalicílico (AAS, ASPIRINA PREVENT, BUFFERIN, BUFFEIN CARDIO, CARDIOAAS, FUNED ÁCIDO ACETILSALISÍLICO, SOMALGIN, SOMALGIN CARDIO). CIBALENA, SONRISAL, VASCLIN, PLAVIX E GINKO BILOBA;
3. Por gentileza não trazer pertences pessoais de valor; *Se for diabético e tomar insulina não aplicar a insulina na manhã do exame.*
4. Este exame foi indicado por seu médico, assim sendo tem grande importância no diagnóstico e seguimento do seu problema; **ESTAMOS A DISPOSICÃO PARA EVENTUAIS ESCLARECIMENTOS. PARA NÓS QUE FAZEMOS A ENDOCLINIC É UMA GRANDE HONRA TÊ-LO COMO CLIENTE E UMA SATISFAÇÃO POR SUA ESCOLHA E AMIZADE;**

☎ (88). 3511-9999 ☎ (88). 8832.1529 Ouvidoria ☎ (88). 8803.9944 Celular da Clínica

☎ (88). 3511-0467

🌐 www.endoclinic.com.br

Rua Padre Cícero, 739 - Unidade Centro – Juazeiro do Norte/CE: (88) 3511 9999 CEP.63010.020 ©2011-2012

www.endoclinic.com.br - ® - Todos os direitos reservados.