



## ORIENTAÇÕES PÓS-EXAME DE COLONOSCOPIA

1. Seu exame transcorreu normalmente e você receberá um laudo com os achados endoscópicos;
2. Foi realizada uma sedação e, portanto, é normal que nas próximas horas você apresente algum grau de tontura, sonolência ou alterações no equilíbrio;
3. É recomendado que em casa você permaneça acompanhado e deitado (manter cabeça elevada) até que cesse a tontura ou sonolência;
4. Cólicas abdominais acontecem em alguns pacientes e isso se deve à presença de gás dentro do intestino e que serão eliminados em até 4 h após o exame. Caso a cólica persista entre em contato com seu médico;
5. Em caso de náuseas, recomendamos tomar 35 gts de plamet ® ou plasil ® e permanecer deitado até que o sintoma desapareça;
6. Iniciar a alimentação com a ingestão de líquidos (exceto leite e refrigerantes) uma hora após o exame. Só ingerir sólidos três horas após o procedimento e se não estiver apresentando cólicas ou náuseas;
7. Você só poderá conduzir veículos no dia seguinte após o exame (caso não apresente sonolência);
8. No exame em que se realizou biópsia, poderá o paciente apresentar fezes tingidas de sangue;
9. Em caso de polipectomia (retirada de pólipos) o paciente deverá entrar em contato com o médico se apresentar dor persistente e/ou sangramento;
10. Se você faz uso diário de medicamentos, estes poderão ser administrados duas horas após o exame;
11. Lembramos: todo paciente que toma sedação poderá apresentar amnésia transitória (período de até 4 h pós-sedação);
12. Você só poderá sair da clínica com um acompanhante adulto e após liberação do médico;
13. É normal que mesmo após o exame o paciente ainda apresente algumas evacuações diarréicas;
14. Não recomendamos o uso de bebida alcoólica no dia em que foi realizado o procedimento.

ESTAMOS A DISPOSICÃO PARA EVENTUAIS ESCLARECIMENTOS - CONTATOS:  
Equipe:.

Dr. Roberio Motta CRM 5982 ☎ (88). 9965.1701 Endoscopista  
Dr. Décio Sampaio Couto Junior CRM 9366 ☎ (85). 8866.1705 Endoscopista  
Dr. Francisco de Assis da Silva CRM 8193 ☎ (88). 8835.6500 Anestesista

☎ (88). 3511-9999 ☎ (88). 8832.1529 Ouvidoria ☎ (88). 8803.9944 Celular da Clínica

☎ (88). 3511-0467 🌐 [www.endoclinic.com.br](http://www.endoclinic.com.br)

Rua Padre Cícero, 739 - Unidade Centro – Juazeiro do Norte/CE: (88) 3511 9999 CEP.63010.020 ©2010-2011

[www.endoclinic.com.br](http://www.endoclinic.com.br) - ® - Todos os direitos reservados.