

### **O que é Retossigmoidoscopia Flexível ?**

É um exame endoscópico que possibilita a visualização da parte final do intestino grosso: o reto e o cólon sigmóide. Ela é solicitada no intuito de diagnosticar as doenças que acometem o reto e o sigmóide e para rastreamento de pólipos e de cancer colorretal. O exame é realizado pela introdução de um aparelho flexível (fibroscópio) com iluminação central que permite a visualização do revestimento mucoso de todo o trajeto examinado.

### **Como marcar o exame?**

O exame deverá ser marcado na recepção da ENDOCLINIC através dos telefones: (88). 3511-9999 ; (88).8832.1529 das 7:00 h às 17:00h de segunda à sexta-feira e aos sábados das 07:00 às 13: 00. Os exames serão realizados pela manhã em data e horários previamente agendados.

### **Quais são os cuidados que devo tomar para realizar o exame?**

No dia marcado é importante que você compareça ao setor após a realização do preparo (vide abaixo) e a seguinte documentação: Cédula de identidade (RG); Cartão e/ou autorização do convênio; Pedido médico (solicitação do exame).

ATENÇÃO: Seu exame foi marcado para o dia ( \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ ) com horário previsto às \_\_\_\_\_ horas.

### **Qual o preparo para o exame ?**

Para realização do exame é necessário:

**VÉSPERA DO EXAME:** TOMAR 2 COMPRIMIDOS DE DULCOLAX NA TARDE DO DIA ANTERIOR AO EXAME.

**NO DIA DO EXAME:** fazer lavagem intestinal com *fleet enema* 1á 2 horas antes do procedimento. Pra realização do fleet enema, siga as orientações do fabricante: Antes de usar, retire a capa protetora da cânula retal. Com o frasco para cima, segure com os dedos a tampa sulcada. Com a outra mão, segure a capa protetora, retirando-a suavemente.

Inserir suavemente a cânula no reto, como se a ponta fosse em direção ao umbigo. Comprimir o frasco até ser expelido quase todo o líquido. Retire a cânula do reto. Nota: não é necessário esvaziar completamente o frasco, porque ele contém quantidade de líquido superior à necessária para uso eficaz. Após a compressão, uma pequena quantidade ficará no frasco.

Mantenha-se preferencialmente em decúbito lateral esquerdo(deitado do lado esquerdo) após a aplicação e tente reter o máximo tolerável o enema, postergando a evacuação. Jejum não é imprescindível, mas recomenda-se uso de apenas um copo de suco pela manhã para evitar ocorrência de náuseas. Você poderá fazer uso de suas medicações rotineiras.

### **O que acontecerá durante o exame ?**

Após sua admissão na sala de exame, você será orientado a permanecer em decúbito lateral esquerdo. O médico realizará um toque retal após a lubrificação do ânus com pomada de xilocaína, seguido da introdução do fibroscópio pelo ânus até o sigmóide. O exame é geralmente bem tolerado. Você pode sentir desconforto, pressão e sensação de flatulência pela insuflação de ar, necessária para a visualização do relevo mucoso do intestino. Caso você sinta qualquer desconforto, informe ao seu médico endoscopista. Caso necessário, poderão ser administradas medicações sedativas para permitir um exame tranqüilo e indolor. Se necessário, pequenas amostras de tecido (biópsias) podem ser colhidas durante o exame para análise microscópica detalhada. A duração média do procedimento é de 10 a 15 minutos.

### **Quais os Riscos do Procedimento:**

A retossigmoidoscopia flexível é um exame seguro quando realizado por médicos que foram especialmente treinados e experientes nestes procedimentos. Complicações são excepcionais e incluem sangramento e perfuração do cólon. Sensação de dor e desconforto abdominal podem raramente persistir após o exame, desaparecendo habitualmente após eliminação de flatos e após a a primeira evacuação.

### **O que devo fazer após o Procedimento ?**

Após o término do exame, caso você não tenha recebido nenhuma medicação sedativa, você será liberado para retorno ao seu domicílio, podendo exercer suas atividades rotineiras. O resultado do exame deve ser interpretado de acordo com sua história clínica e exame físico. O médico que solicitou o exame é o profissional mais habilitado para orientá-lo em relação ao diagnóstico encontrado. Se necessário, o médico endoscopista poderá entrar em contato direto com ele. Instruções adicionais a respeito de seu problema e tratamento serão dadas na sua próxima consulta clínica. Se foram obtidas biópsias, a análise poderá ser realizada pelo laboratório de anatomia patológica de sua preferência, sendo o resultado entregue pelo mesmo laboratório geralmente em cinco dias úteis. Caso você tenha se submetido a um procedimento terapêutico, informações adicionais serão prestadas pelo médico endoscopista e/ou enfermeira. Caso você apresente qualquer intercorrência: dor persistente ou recorrente, distensão abdominal, evacuação com sangue; febre; dor, vermelhidão ou inchaço no local da injeção endovenosa, por favor entre em contato conosco.

### **ATENÇÃO:**

1. Vestir roupas e sapatos confortáveis e **vir a clínica com acompanhante adulto (obrigatório) não esquecendo o pedido do exame devidamente autorizado. Caso tenha exames anteriores, trazê-los;**
2. O paciente poderá tomar normalmente suas medicações do dia-a-dia, porém, caso o paciente utilize essas medicações suspender por quinze dias antes do exame: Ácido acetilsalisílico (AAS, ASPIRINA PREVENT, BUFFERIN, BUFFEIN CARDIO, CARDIOAAS, FUNED ÁCIDO ACETILSALISÍLICO, SOMALGIN, SOMALGIN CARDIO), CIBALENA, SONRISAL, VASCLIN, PLAVIX E GINKO BILOBA;
3. Por gentileza não trazer pertences pessoais de valor; *Se for diabético e tomar insulina não aplicar a insulina na manhã do exame.*
4. Este exame foi indicado por seu médico, assim sendo tem grande importância no diagnóstico e seguimento do seu problema; **ESTAMOS A DISPOSIÇÃO PARA EVENTUAIS ESCLARECIMENTOS. PARA NÓS QUE FAZEMOS A ENDOCLINIC É UMA GRANDE HONRA TÊ-LO COMO CLIENTE E UMA SATISFAÇÃO POR SUA ESCOLHA E AMIZADE.**

☎ (88). 3511-9999 ☎ (88). 8832.1529 Ouvidoria ☎ (88). 8803.9944 Celular da Clínica

☎ (88). 3511-0467 🌐 [www.endoclinic.com.br](http://www.endoclinic.com.br)

ENDOCLINIC DO CARIRI LTDA Rua Padre Cícero, 739 - Unidade Centro – Juazeiro do Norte/CE