

# Preparo para exame de Videoendoscopia Digestiva Alta

Endoclinic do Cariri – [endoclinic.com.br](http://endoclinic.com.br)

1. Deverá vir em dieta zero (Jejum de pelo menos 8 horas);
2. Faça uma refeição leve na noite anterior (carnes brancas, arroz branco, caldos claros, canjas, chás claros com torradas ou biscoitos tipo cream-cracker);
3. Evitar leite e derivados (queijos, iogurtes, natas,...). No dia anterior ao exame;
4. Vir acompanhado e trazer exames anteriores que por ventura já tenha feito;
5. Não poderá conduzir veículos ou motos sob quaisquer hipóteses, nem operar máquinas ou tomar decisões importantes após o exame devido os efeitos do sedativo (midazolan);
6. O acompanhante será responsável por conduzir o paciente após o exame até o seu domicílio, bem como pela guarda de valores ou outros do paciente (óculos, carteiras, bolsas, relógios, próteses, etc.);
7. Deverá informar sobre alergias a medicamentos ou morbidades (tipo problemas no coração, pressão alta, diabetes, uso de anticoagulantes, etc.);
8. Fique tranquilo, o exame é rápido e indolor! Trabalhamos com equipamentos de última geração com documentação do exame através de videoendofotografias digital;
9. Você receberá orientação antes do exame, deverá relaxar e respirar lento e profundamente pelo nariz, deixando todas as babas e salivas caírem em um avental que colocaremos em sua boca; em casos selecionados, a depender da idade do paciente, poderá ser feito um sedativo (midazolan, intravenoso) para maior conforto e facilitação à execução do exame;
10. Receberá um medicamento tipo spray que deixará sua garganta "anestesiada" o que facilitará a passagem do aparelho. A garganta ficará "dormente" após exame, assim deverá esperar alguns minutos (15-20 minutos) antes de ingerir líquidos;
11. Este exame foi indicado por seu médico, assim sendo tem grande importância no diagnóstico e seguimento do seu problema;
12. Estamos à disposição para eventuais esclarecimentos. Para nós que fazemos a Endoclinic é uma grande honra tê-lo como cliente e uma satisfação por sua escolha e amizade.