

DIA ANTERIOR AO EXAME: ____ / ____ / ____

- Ingerir apenas alimentação líquido-pastosa (caldo fino, água de coco, sucos e chás de cor clara). Evite LEITE E SUCO DE FRUTAS VERMELHAS COMO MELANCIA, ACEROLA OU MORANGO. **BEBER BASTANTE LÍQUIDOS.**
 - ÀS 17H** tomar via oral **1 (um)** comprimido de PLASIL 8mg ou VONAU 8mg ou NAUTEX 8mg ou PLAMET 8mg ou BIENN DIRECT 8mg. Este medicamento evitará náuseas e vômitos, algumas vezes causadas pelo Manitol.
 - ÀS 18H** ingerir **4 (quatro)** comprimidos de LACTO PURGA ou DUCOLAX.
 - Começar a tomar das **19h** até as **20H30** os **2 (dois)** frascos de **MANITOL A 20%** misturados com **250ml de suco de laranja ou limão SEM AÇÚCAR.**
 - Permanecer com dieta líquida (chá e água de coco) até as **22H.**

DIA DO EXAME: ____ / ____ / ____

- Tomar às **4H da manhã** 250ml de **MANITOL A 20%** com 250ml de água.

OBS.: Se for preciso tomar algum medicamento pela manhã para pressão arterial, tomar com uma pequena quantidade de água. Depois jejum absoluto.

- Remover o esmalte das unhas;
- Vir com roupas leves e calçados confortáveis;
- Trazer todos os exames anteriores;
- Vir com um acompanhante maior de idade;
- Se diabético, **NÃO** fazer uso prévio ao exame de insulina ou metformina;
- Suspender após liberação do médico responsável por quinze dias anteriores ao exame: Ácido acetilsalisílico (AAS, ASPIRINA PREVENT, BUFFERIN, BUFFEIN, CARDIO, CARDIOA AS, FUNED ÁCIDO ACETILSALISÍLICO, SOMALGIN, SOMALGIN CARDIO). CIBALENA, SONRISAL, VASCLIN, PLAVIX E GINKO BILOBA ou informar o uso desses medicamentos à equipe médica no momento do exame;
- Não fumar
- Não ingerir bebida alcoólica
- Havendo necessidade o médico colherá material histopatológico que deverá ser encaminhado para análise laboratorial o qual não está incluso no valor do procedimento.

A colonoscopia é um exame indolor e de suma importância na prevenção e tratamento de doenças, não deixe de realizá-la quando indicado.

O Amor em cuidar de sua vida nos move!