

- Evite leite e derivados (queijos, iogurtes, natas...) e antiácidos no dia anterior ao exame;
- Faça uma refeição leve na noite anterior ao exame (carnes brancas, arroz branco, caldos claros, canjas, chás claros com torradas ou biscoitos tipo água e sal);
- Deverá vir em dieta zero (jejum absoluto), incluindo água (jejum de pelo menos 8 horas);
- Vir com roupas e sapatos confortáveis e sem salto;
- Retirar esmalte das unhas;
- Vir acompanhado de um adulto e trazer exames anteriores que por ventura já tenha feito;
- Todos os pertences do paciente deverão ficar em poder do acompanhante;
- Deverá informar sobre alergias a medicamentos ou morbidades (tipo problemas no coração, pulmão, pressão alta, diabetes, cirurgias recentes), uso de anticoagulantes (suspender após prescrição do médico responsável), ginkgo-biloba, etc.;
- Se houver necessidade do uso de alguma medicação prescrita (por exemplo, anti-hipertensivos) antes do exame, o paciente deve tomá-la com uma quantidade mínima de água;
- Óculos e próteses dentárias deverão ser removidos. Dependendo da orientação médica, logo antes do início do exame;
- Trazer exames anteriores;
- Não fazer uso de ansiolíticos desde o dia anterior ao exame, devido sedação no procedimento;
- Não fumar desde o dia anterior ao exame;
- Não ingerir bebidas alcoólicas desde o dia anterior ao exame;
- O valor da análise da biópsia deverá ser pago diretamente ao laboratório, não estando incluso no valor do procedimento;
- Após realização do exame não dirigir, trabalhar e evitar situações de estresse.

Em caso de **dúvida, cancelamento** ou **alteração** de datas, favor entrar em contato com antecedência mínima de 24 horas.

A endoscopia digestiva alta é um exame indolor e de suma importância na prevenção e tratamento de doenças, não deixe de realizá-la quando indicado.

O Amor em cuidar de sua vida nos move!